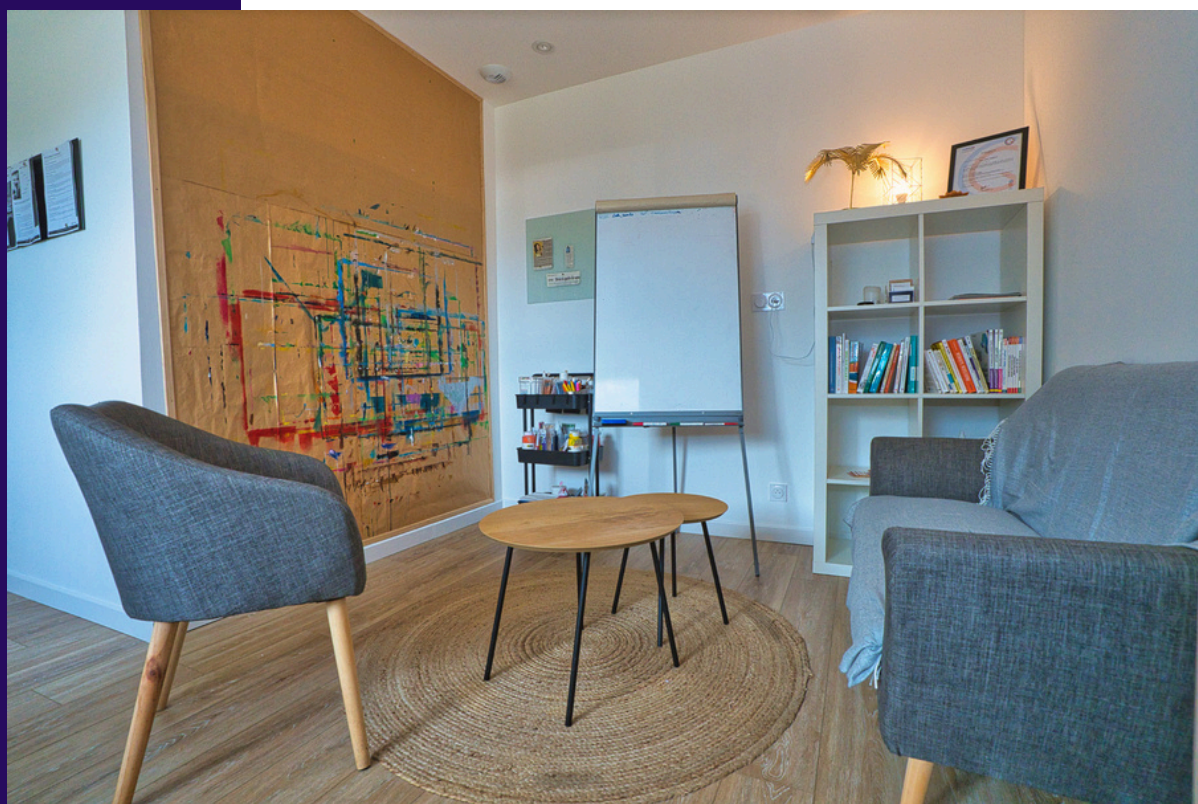
MBPCréa

Bilan de Compétences créatif
Orientation
Formation

MON BILAN PRO CREATIV' BILAN DE COMPETENCES

Ensemble,

ECRIVONS UN NOUVEAU CHAPITRE DE VOTRE VIE PROFESSIONNELLE...



LE BILAN DE COMPETENCES

VOS BESOINS

QUAND FAIRE UN BILAN DE COMPETENCES?

Vous retrouvez-vous dans une ou plusieurs de ces affirmations?

- Je souhaite faire le point sur mes envies, mes compétences, et découvrir tous mes talents,
- Je ne me sens pas/plus à ma place dans mon job,
- Je m'ennuie au travail, j'ai envie de changement,
- Les changements sociétaux actuels me font prendre conscience que j'ai envie de changer de métier ou de réorienter ma vie professionnelle, et j'ai besoin de temps et d'accompagnement pour moi construire ce projet,
- J'ai besoin d'un temps pour moi pour réfléchir à ce que je veux changer dans ma vie pour être pleinement épanoui,
- Je suis prêt à faire le point sur mon parcours pour initier une nouvelle étape dans ma vie,
- J'ai un projet en tête et j'ai besoin d'une méthode pour le valider et établir le bon plan d'action.
- Mon travail a perdu son sens et j'ai besoin de retrouver une dynamique et de renouer avec mes valeurs pour m'investir dans un nouveau projet ou dans une nouvelle entreprise.
- J'ai toujours voulu investir mon côté créatif, mais je ne sais pas comment m'y prendre.
- J'ai mille idées en tête, mais n'arrive pas à les concrétiser, ni à choisir la bonne, j'ai besoin d'une méthode et d'un accompagnement adapté à ma personnalité pour faire le tri et passer à l'action.

QU'EST-CE QUE LA METHODOLOGIE MON BILAN PRO CREATIV'?

Le **bilan de compétences MBPCréa** associe **des outils créatifs et intuitifs au cadre rationnel nécessaire régi par la réglementation française** pour:

- **permettre la prise de recul nécessaire**
- **faire le point sur vos compétences,**
- **identifier un métier en adéquation avec vos envies, vos valeurs**
- **valider concrètement la faisabilité d'un projet professionnel**.

Nous prendrons en compte **votre personnalité, vos besoins et votre intuition pour trouver le projet qui vous correspond.**

Les outils créatifs utilisés, associés à une posture d'écoute professionnelle et attentive, permettront de comprendre vos besoins du moment, les formuler concrètement, pour choisir votre voie en toute clarté.

"Se reconvertir, sauter le pas d'une nouvelle vie professionnelle cela peut être grisant mais également générateur de stress... Pas de panique! Vous êtes au bon endroit. Ayant moi-même vécu ces questionnements, je vous accompagne en toute bienveillance, à votre rythme, réponds à vos questions et vous donne tous les outils pour faire de cette étape de transition, un moment de partage authentique"

Mélanie Vimeux

LE BILAN DE COMPETENCES

METHODOLOGIE

VOUS ÊTES UNIQUE, et pour cela, il est nécessaire d'adapter les outils d'accompagnement **qui VOUS correspondent**, tout en respectant une **méthodologie qui permette de définir et clarifier votre projet de transition professionnelle en 3 à 4 MOIS.**

3 ETAPES

ÉTAPE 1: LE DIAGNOSTIC -

2 h pour faire l'état des lieux et **identifier les outils qui vous correspondront le plus** en fonction de votre parcours et des traits majeurs de votre personnalité.

Ce premier entretien va permettre de poser les bases du processus. Nous ferons le point sur le déroulement du bilan, nous établirons un **planning prévisionnel des rendez-vous**.

Et surtout, cette première séance permettra de **mieux vous connaitre, de comprendre votre parcours, ainsi que vos objectifs**.

C'est également lors de cet entretien que nous pourrons définir les outils et tests qui correspondrons le plus à votre personnalité.

.ETAPE 2: L' EXPLORATION-

6 entretiens en présentiel, au cabinet (ou en visio) pour explorer **votre personnalité, vos compétences, vos aspirations, vos motivations cachées et identifier vos valeurs professionnelles**.

Séance après séance, vous faites le pas de côté nécessaire au **travail d'introspection** qui vous permettra de mieux comprendre votre parcours et les enjeux pour cette nouvelle phase professionnelle qui débute.. Les tests, entretiens, outils utilisés lors des rendez-vous vous permettrons d'**identifier vos forces, vos limites, vos besoins, ce qui est primordial pour vous**, de ce que vous souhaitez changer dans votre futur quotidien professionnel

Au fur et à mesure des rendez-vous, se dessine votre nouveau projet, que vous consoliderez en fin de bilan par la **mise en action, grâce à des enquêtes métiers, des recherches personnelles,** recherche concernant les formations, remise à jour du CV et lettre de motivation,....

ÉTAPE 3: SYNTHESE ET PLAN D'ACTION

Un dernier rendez-vous de 2h permet de conclure ce travail.

Un document de synthèse vous est remis. Votre transition est amorcée, **nous validons ensemble les prochaines étapes dans le plan d'action.**

Un rendez-vous téléphonique de suivi de bilan est prévu 6 mois après la conclusion permettant de faire le point sur vos avancées et la mise en action de votre projet.

En présentiel, nous vous reçevons :

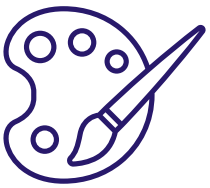
- **à ST-PERE-MARC-EN-POULET au 1 rue Lucien Mazan au cabinet situé dans les locaux de la MAISON de SANTE**
- **à SEVIGNAC au 11, les jardins de Nancolet dans l'ESPACE SANTE.**

LE BILAN DE COMPETENCES

LES DIFFERENTES OFFRES

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION moncompteformation.gouv.fr

MBPCréa

	LE BILAN DE COMPETENCES CREATIF INDIVIDUEL	LE BILAN DE COMPETENCES A VISEE D 'ORIENTATION
POUR QUI?	Pour tous, particulièrement pour les personnes désireuse d'expérimenter des outils créatifs (collage, mind map,...) en tête à tête avec la conseillère.	Pour les personnes dont le crédit formation ne permet pas une prise en charge d'un bilan complet
DESCRIPTION	 **16H D'ENTRETIENS EN FACE A FACE soit 8 rendez-vous:** 1 rendez-vous diagnostic (2h) 6 à 8 rdvs exploratoires (de 1h à 2h) dont 3 séances d'exploration créative, test de personnalité compris, coaching projectif 1 rendez-vous conclusion et remise de la synthèse (2h)	 **10H D'ENTRETIENS EN FACE A FACE soit 5 rendez-vous** : 1 rendez-vous diagnostic (2h), 3 à 4 rdvs d'exploration (de 1 à 2 h) dont test de personnalité, travail sur les compétences et valeurs 1 rendez-vous de fin de bilan, validation du plan d'action (2h)
TARIFS& CPF	+8HEURES DE TRAVAIL PERSONNEL INTERSESSIONS **1950€** Prise en charge par le CPF ou OPCO ou autre (un prix spécial est proposé si non pris en charge, nous contacter pour un devis) Les délais d'accès sont variables mais comptez minimum 4 à 6 semaines entre le rdv de présentation et le début du bilan	+14 HEURES DE TRAVAIL PERSONNEL INTERSESSIONS **1300€** Prise en charge par le CPF ou OPCO (un prix spécial est proposé si non pris en charge, nous contacter pour un devis) Les délais d'accès sont variables mais comptez au moins 4 à 6 semaines entre le rdv de présentation et le début du bilan

BILAN DE COMPETENCES CREATIF

TARIF 1950€

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire. Toute personne désirant réorienter son projet professionnel est en mesure de réaliser un bilan de compétences.

MODALITES PRATIQUES

Entrée et sortie permanente.
Entretien de présentation gratuit d'une heure
Avec ou sans l'accord de votre employeur
Adaptabilité du conseiller à vos plages horaires sur la semaine.
Les rdv ont lieu, en visio ou bien à l'atelier en présentiel.

MODALITES D'EVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est soumis au bénéficiaire en fin de bilan, ainsi que 6 mois après la prestation. Une attestation de formation est remise à la fin de la formation.

DELAI D'ACCES

Comptez 4 à 6 semaines minimum entre le rdv de présentation et le début du bilan.

CONSERVATION DES DOCUMENTS

Les documents élaborés pour la réalisation du bilan sont conservés à l'atelier sauf avis contraire du bénéficiaire. Dans tous les cas, ces documents ne peuvent être gardés plus d'un an (Article R.6322-58 du code du travail)



FINANCEMENT

Lors de l'entretien de présentation, nous pouvons vous accompagner sur le choix du financement.
Vous pouvez utiliser votre CPF, le plan de développement des compétences de votre entreprises si vous souhaitez informer votre employeur de votre démarche, ou de votre OPCO (FIFPL pour les indépendants,...)

ACCESSIBILITE PERSONNES HANDICAPEES

L'atelier n'est malheureusement pas accessible aux personnes handicapées en fauteuil roulant, des solutions peuvent être proposées. Le bilan de compétences créatif est adapté aux travailleurs des ESAT.

Pour plus de renseignements, contactez-nous!

LE BILAN DE COMPETENCES A VISEE D 'ORIENTATION



TARIF 1300€ les 10h d'accompagnement dans le cas d'une prise en charge CPF

PUBLIC ET PRE-REQUIS

Aucun pré-requis nécessaire. Toute personne désirant réorienter son projet professionnel est en mesure de réaliser un bilan d'orientation.

MODALITES PRATIQUES

Entrée et sortie permanente.
Entretien de présentation gratuit d'une heure
Avec ou sans l'accord de votre employeur
Adaptabilité du conseiller à vos plages horaires sur la semaine et le samedi matin en fonction des disponibilités.
Les rdv ont lieu, en visio ou bien à l'atelier.

MODALITES D'EVALUATION

Un questionnaire d'évaluation est soumis au bénéficiaire en fin de bilan, ainsi qu'une synthèse du travail réalisé. 6 mois après la prestation, l'organisme prend contact pour évaluer l'avancement du projet. Une attestation de formation est remise à la fin de la formation.

CONSERVATION DES DOCUMENTS

Les documents élaborés pour la réalisation du bilan sont conservés à l'atelier sauf avis contraire du bénéficiaire. Dans tous les cas, ces documents ne peuvent être gardés plus d'un an (Article R.6322-58 du code du travail)

FINANCEMENT

Lors de l'entretien de présentation, nous pouvons vous accompagner sur le choix du financement.
Vous pouvez utiliser votre CPF.

DELAI D'ACCES

Comptez 4 à 6 semaines minimum entre le rdv de présentation et le début du bilan.

ACCESSIBILITE PERSONNES HANDICAPEES

L'atelier n'est malheureusement pas accessible aux personnes handicapées en fauteuil roulant. En revanche, le bilan de compétences créatif est adapté aux travailleurs des ESAT.

Pour plus de renseignements, contactez-nous !

LE BILAN DE COMPETENCES

EN RESUME

- **Plusieurs formules adaptées à vos besoins (visio, presentiel)**
- Un engagement sur **3 à 4 mois**
- Un travail **adapté** à chacun, des outils créatifs variés (fresque de vie, photolangage,...),
- Beaucoup de **discussions avec votre conseillere certifiée à la méthode MBPCréa**
- Une **synthèse** remise en fin de bilan
- La **validation d'un plan d'action concret et détaillé et des objectifs** pour lancer votre reconversion ou votre projet
- La **prise en charge par le CPF ou votre OPCO**
- **Une garantie de qualité avec la certification QUALIOPI**

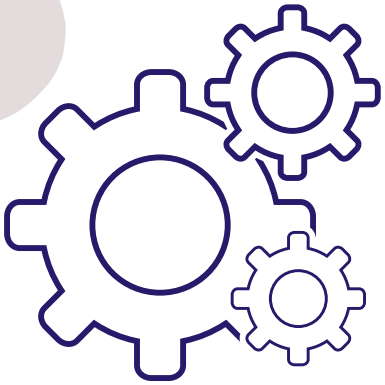


LES OUTILS

ENTRETIENS

Des exercices d'écriture, une trame d'exercices et de questions pour préparer les séances et cheminer

Des entretiens en face à face pour cheminer



Ressources pédagogiques stockées sur votre board KLAXOON en accès sur votre PC et smartphone

OUTILS CREATIFS

Des exercices d'introspection créative: la fresque de vie, le fil conducteur, l'arbre de vie...

TESTS

Des tests de personnalités adaptés à vos besoins (RIASEC, ENTREPRENEUR,...)

Des outils de connaissances de soi: Ennéagramme, IKIGAI,...

ON VOUS ACCOMPAGNE

MELANIE VIMEUX

CRÉATRICE DE LA METHODE MBPCREA, FORMATRICE ET CONSEILLERE

UN DÉBUT DE CARRIÈRE EN ENTREPRISE

Ingénieure de formation, **responsable qualité de métier**, j'opte dans un premier temps pour une carrière en entreprise. Après 7 ans, je quitte mon poste en 2014 et décide alors de prendre du temps pour moi pour oser chercher ce qui m'anime vraiment.

REMISE EN QUESTION ET BILAN DE COMPETENCES

Je découvre alors la **Gestalt** en 2015, **thérapie humaniste** qui vise l'épanouissement de la personne en prenant en compte la globalité du sujet (émotion, mental, physique) et découvre de nouvelles compétences créatives (peinture et écriture). Après avoir validé ce nouveau projet dans le cadre d'un bilan de compétences, je décide d'entamer **une formation pour accompagner les gens avec l'art.**

ACTIVITE FREELANCE POUR UNE PREMIERE RECONVERSION DE CONSULTANTE

Alors que ce projet de reconversion prend forme, une partie de moi, **cartésienne et scientifique,** me pousse à garder un pied dans l'entreprise et je décide de me mettre à mon compte en parallèle de la formation. **Je créé ma micro-entreprise** et devient **consultante qualité en free-lance**. J'organise alors mon emploi du temps alternant des missions d'audits (à mi-temps) avec des temps de formation en art thérapie, et mon activité artistique.

ATELIERS DE PEINTURE LIBRE ET ECRITURE

Plusieurs ateliers de médiations artistiques voient le jour, notamment un atelier en partenariat avec le foyer de vie Beausoleil à Ambrière-les-vallées, et un atelier de peinture libre destiné aux enfants. En parallèle, je réalise un de mes rêves en devenant auteure et publie **mon premier roman, BALANCE TA CERISE et pars à la conquête de la vie que tu mérites,** en 2018.

ACCOMPAGNEMENT EN TRANSITION PROFESSIONNELLE: LA DERNIÈRE PIÈCE DU PUZZLE.

Alors que le confinement et le contexte sanitaire font office d'accélérateur de décision, je me forme au **bilan de compétence et à l'énnéagramme, et créé Mon Bilan Pro Créativ'.** La méthode fait ses preuves depuis **5 ans avec 150 personnes accompagnées**, **je dépose la marque à l'INPI en 2026.**

Aujourd'hui, j'ai à coeur de déployer la méthode MBPCréa/ MonBilanPro Créativ' afin de permettre au maximum de personnes de trouver sa juste place dans la société.

Mélanie Vimeux



TROUVER SA PLACE C'EST AVANT TOUT BIEN SE CONNAITRE

Le premier rendez-vous (Entretien de présentation) est gratuit et vous permettra de poser toutes vos questions sur le bilan de compétences, sur le protocole, les outils...

Pour cela, contactez-moi :

06.15.16.39.27

contact@mbpcrea.fr

En présentiel, je vous reçois à ST-PERE-MARC-EN-POULET à 10km de ST-MALO

Ou retrouvez-nous sur le net:

@monbilanprocreativ

www.mbpcrea.fr

ON VOUS ACCOMPAGNE

CECILE GUILLOME

CONSEILLERE MBPCREA

MON PARCOURS D'ACCOMPAGNEMENT

Éducatrice de formation initiale, j'ai **accompagné pendant plus de 15 ans des publics variés**.

Cette expérience m'a appris **l'écoute, la patience, le respect du rythme de chacun et la confiance dans les capacités de chaque personne.**

UN TEMPS POUR FAIRE LE POINT

Avec le temps, j'ai moi-même ressenti ce besoin de faire le point, de retrouver du sens. J'ai alors réalisé un bilan de compétences créatif avec Mélanie Vimeux.

Ce bilan a été un tournant : il m'a permis de clarifier **mes envies, mes forces et de me réaligner.**

ME FORMER POUR ACCOMPAGNER AUTREMENT

À la suite de ce travail, j'ai choisi de me former à la méthode Mon Bilan Pro Créativ' auprès de Mélanie.

AUJOURD'HUI, J'ACCOMPAGNE À MON TOUR

Aujourd'hui, je suis **conseillère en bilan de compétences certifiée avec la méthode MBPCRéa** et j'accompagne les personnes qui souhaitent se réorienter, évoluer ou retrouver leur place.

Je vous propose un cadre **accessible, sécurisant et professionnel, où vous avancez à votre rythme.**

UNE APPROCHE CRÉATIVE ET STRUCTURÉE

Avec la méthode MBPCréa, j'utilise des **outils réflexifs, créatifs, émotionnels et intuitifs.** Ils ouvrent le champ des possibles, mettent en lumière ce qui vous anime et posent des bases solides pour la suite.

Je vous aide à **révéler vos talents et votre potentiel, à organiser vos idées et à transformer vos prises de conscience en pistes concrètes**.

UN PROJET QUI VOUS RESSEMBLE

J'attache une grande importance à **l'autonomie et à l'engagement.**

Le bilan est un chemin que vous faites pour vous. Je suis là pour vous soutenir et vous accompagner à construire un projet clair, cohérent et réaliste.

Aujourd'hui, je souhaite vous accompagner pour trouver votre juste place et construire un projet cohérent, réaliste, en accord avec vos valeurs, vos besoins et ce qui vous anime profondément.

Cécile GUILLOME



TROUVER SA PLACE C'EST AVANT TOUT BIEN SE CONNAITRE

Le premier rendez-vous (Entretien de présentation) est gratuit et vous permettra de poser toutes vos questions sur le bilan de compétences, sur le protocole, les outils...

Pour cela, contactez-moi :

06.27.40.16.65

cecile.guillome@mbpcrea.fr

En présentiel, je vous reçois à ST-PERE-MARC-EN-POULET et de SEVIGNAC

Ou retrouvez-nous sur le net:

@monbilanprocreativ

www.mbpcrea.fr

ON VOUS ACCOMPAGNE

CAROLINE GAISNON

CONSEILLERE MBPCREA

MON PARCOURS

Comptable de formation, mon parcours professionnel m'a permis de développer une culture riche et variée du monde de l'entreprise. J'ai évolué dans des secteurs aussi divers que l'auto**mobile, l'agroalimentaire, le commerce, les services, le bâtiment, la formation ou encore l'agriculture**.

Ces expériences multiples m'ont offert une **vision transversale des enjeux et des métiers.**

DES COMPETENCES EN GESTION...

Au fil de ces 20 dernières années, j'ai consolidé des **compétences variées et complémentaires en gestion d'entreprise et comptabilité, planification, accueil et communication, accompagnement de dirigeant d'entreprise** (conseil, analyse du besoin, mise en place de solutions…) et c'est en 2023 que je décide de m'installer en free-lance.

...MAIS PAS SEULEMENT...

Ces 5 dernières années ont aussi été celles d'une profonde évolution personnelle. Depuis 2020, une thérapie transpersonnelle m'a aidé à clarifier mes aspirations et et à mieux aligner mes choix professionnels avec mes valeurs. J'y ai appris l'écoute bienveillante, la patiente, le respect du rythme de chacun.

Un bilan de compétences en 2021 avec Mélanie a confirmé cette dynamique, **révélant mon goût de la transmission, de l'accompagnement.**

CE EN QUOI JE CROIS

Mes valeurs profondes — **respect du vivant et de l'environnement, l'économie sociale et solidaire, l'équité** — guident désormais mes engagements.

J'aime cette phrase qui dit : « Ce qui me permet d'être moi, c'est la rencontre avec des êtres humains qui suivent leur cœur »

Aujourd'hui, ce qui m'anime, c'est d'accompagner les personnes en transition professionnelle : ma capacité d'écoute et mon aptitude à rassurer vous soutiendront pour avancer en confiance.

Caroline GAISNON



Le premier rendez-vous (Entretien de présentation) est gratuit et vous permettra de poser toutes vos questions sur le bilan de compétences, sur le protocole, les outils...

Pour cela, contactez-moi :

06 58 25 52 49

caroline.gaisnon@mbpcrea.fr

Ou retrouvez-nous sur le net:

@monbilanprocreativ

www.mbpcrea.fr

QUELQUES CHIFFRES POUR 2025

Un bilan de satisfaction est réalisé tous les ans permettant d'évaluer la satisfaction des personnes ayant opté pour un accompagnement MonBilanPro Creativ'.

Sur 33 stagiaires en 2025, 100% estiment avoir atteint leurs objectifs ou en partie

100%	des stagiaires ont considéré que leur objectif est atteint en fin de bilan de compétences	
5	/5	est la note moyenne globale attribuée par les stagiaires à la qualité de l'accompagnement (Qualité humaine du conseiller, disponibilités, clarté des informations)
4,98	/5	est la note moyenne globale attribuée par les stagiaires à la qualité du bilan de compétences proposé (Méthodologie, qualité des outils, qualité des ressources pédagogiques)
4,85	/5	est la note moyenne globale attribuée par les stagiaires à la qualité des ressources mises à disposition (atelier, materiel, lieu)
5	/5	est la note moyenne globale attribuée par les stagiaires au bilan de compétences réalisé

EN 2025:

100% DE CLIENTS SATISFAITS
53% DE TAUX DE RÉALISATION DES ENTRETIENS À 6MOIS AU MOIS D'AVRIL
NB D'ENQUETE METIERS REALISÉES EN MOYENNE PAR CLIENT: 2,3

Ce qu'en pensent les clients

★★★★★ il y a 2 mois

Mélanie est juste une pépite !je viens de terminer mon bilan de compétences et quel dommage d'ailleurs.... J'ai adoré son accompagnement autant professionnel que personnel. Aujourd'hui j'ai confiance en moi, je suis motivée, et je vais accomplir un projet pro qui me permettra de m'épanouir ! Merci Mélanie pour toute la créativité artistique que tu proposes autour de ce bilan, on apprend beaucoup de soi, on se surprend soi-même 😉.

Visité en mai

★★★★★ il y a 6 mois

J'attendais beaucoup de ce bilan de compétences car je suis arrivée complètement perdue professionnellement et avec une confiance en moi au raz des pâquerettes suite à un épuisement professionnel. . . Et je termine aujourd'hui pleine d'espoir, en m'étant découvert des richesses créatives que je ne soupçonnais pas chez moi et qui sont devenues de vraies ressources, avec un tout nouveau projet professionnel qui me rempli de joie ! Tout cela grâce à l'accompagnement bienveillant et encourageant de Cécile, qui a su être à l'écoute, s'adapter et me proposer un tas d'exercices ludiques, pertinents et qui m'ont permis de mettre en lumière mes besoins, mes forces, mes ressources etc.
Merci pour ton sourire et tes compétences Cécile 😍.

★★★★★ il y a 3 semaines NOUVEAU

Mélanie propose un bilan de compétences personnalisé et un accompagnement extrêmement bienveillant ! Ses méthodes sont variées et intéressantes ce qui permet de faire un vrai bilan complet de son parcours. Je la recommande à 100% !

Visité en juin

★★★★★ il y a un mois

Je tiens à remercie Cécile pour la qualité de l'accompagnement qu'elle propose dans ce Bilan de compétence créatif. Vous trouverez une oreille attentive, dynamique et sans jugement qui saura vous guider dans vos réflexions professionnelles. Merci Cécile et bonne continuation !

Visité en mai

★★★★★ il y a un an

Lieu accueillant.
Mélanie est une personne douce et agréable.
Elle a su rendre ce bilan dynamique, attractif grâce à des supports originaux.
Elle m a permis d envisager et de m ouvrir à de nouvelles perceptives professionnelles.Ce bilan est personnalisé et permet d aller creuser dans notre personnalité.
Je recommande vraiment Mélanie, toujours disponible, a l écoute et bienveillante.
Dans la vie nous rencontrons beaucoup de monde et il y a des personnes qui vous touche, Mélanie en fait partie.

Visité en mai 2024

MBPCréa

Bilan de Compétences créatif
Orientation
Formations



MELANIE VIMEUX - MBPCREA
1 Rue Lucien MAZAN
35430 ST PERE MARC EN POULET
contact@mbpcrea.fr
SIRET: 81771953700026
NDA: 53351101735

MON COMPTE FORMATION

Qualiopi processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : BILANS DE COMPÉTENCES ET ACTIONS DE FORMATION

Brochure mise à jour le 10/11/2026